

Potilaasta tutkijaksi

Päivi Rissanen

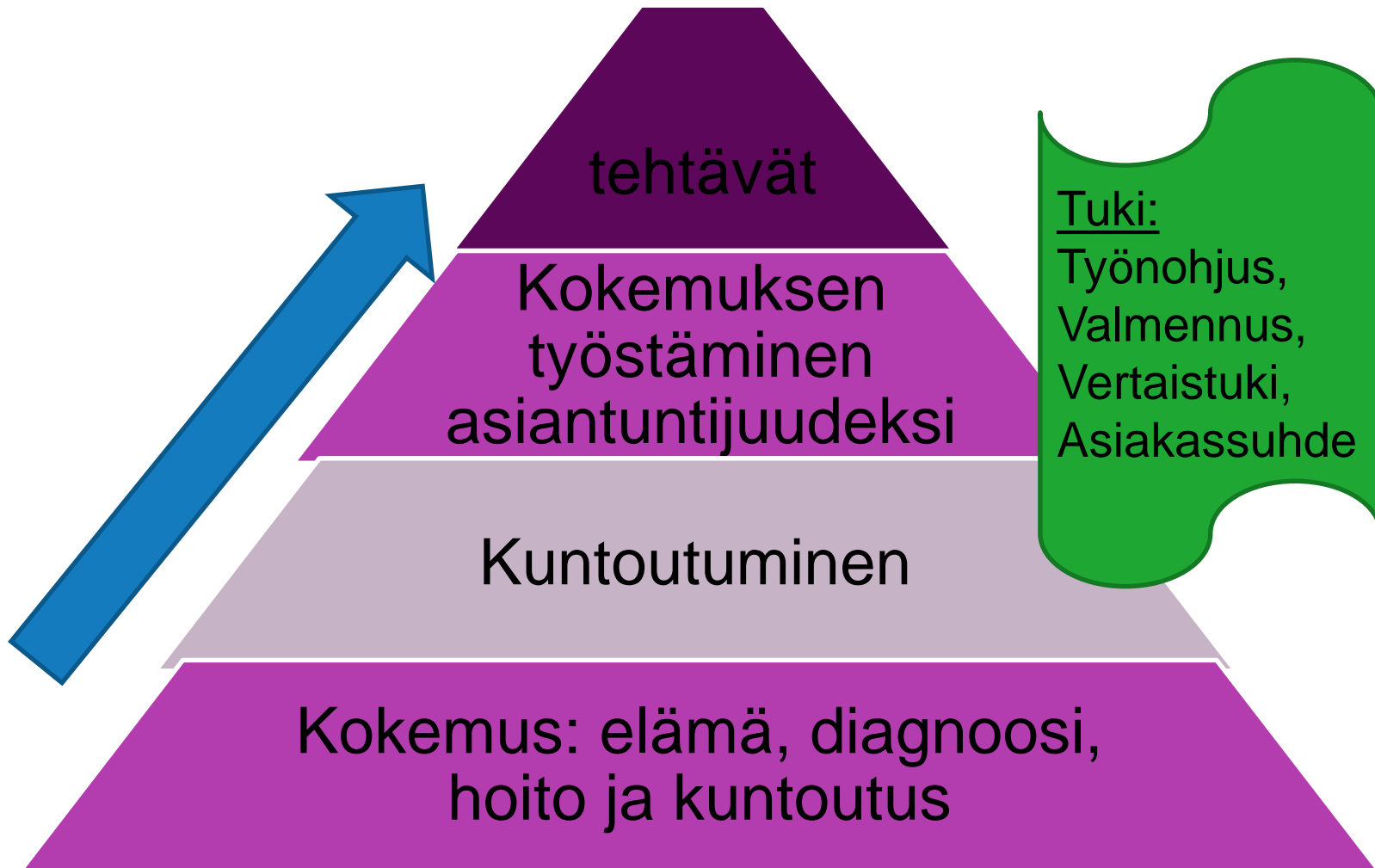
Tutkija, MTKL

12.4.2016

Potilaasta tutkijaksi

- Kokemusasiantuntijaksi kasvamisen kautta
- Hoitopolkua pitkin vai järjestelmän verkkoon sotkeutuen?
- Yksin vai toisten kanssa?
 - Vertaistuki
 - Työyhteisö

Kokemusasiantuntijaksi kasvaminen

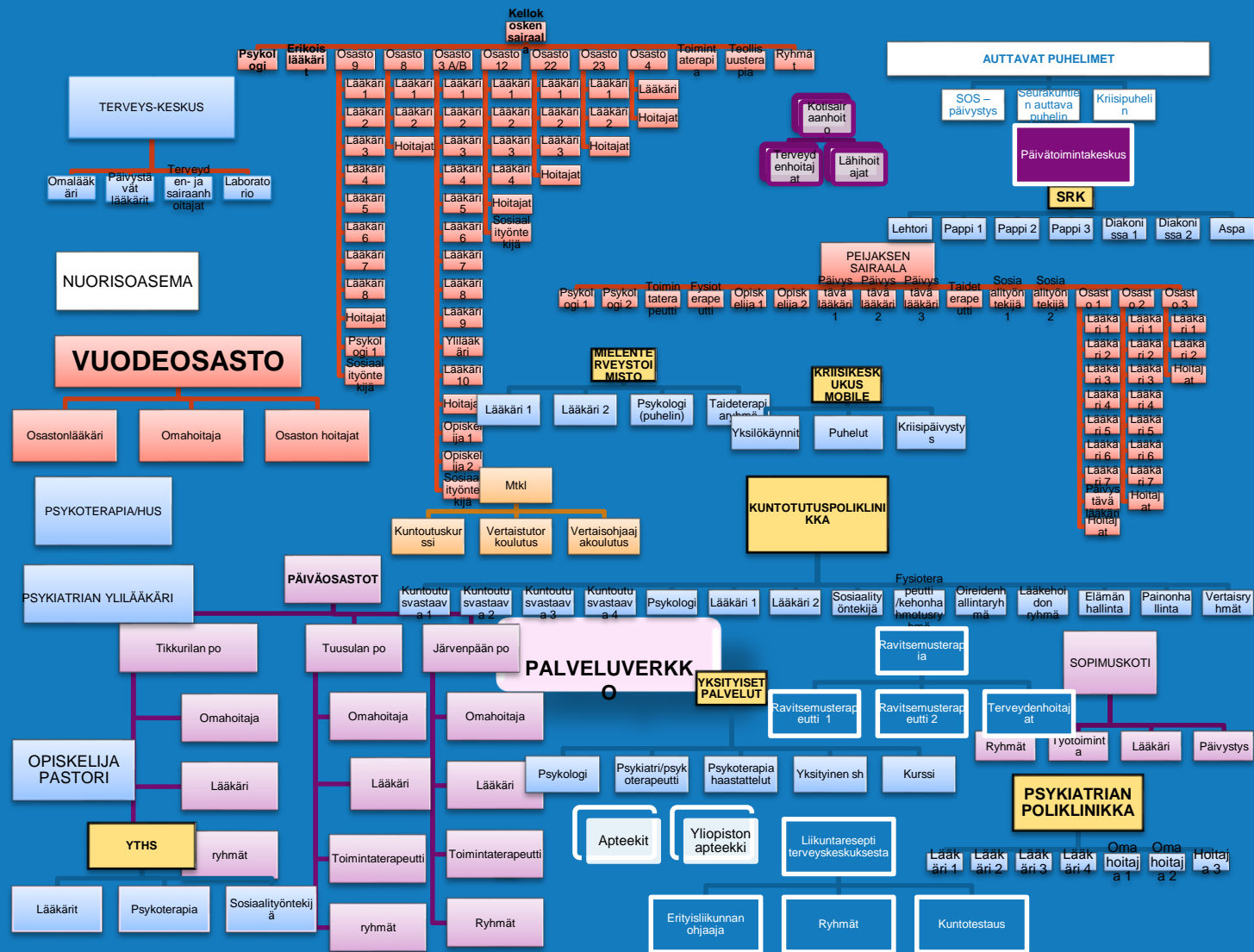


Kokemusasiantuntijuuden merkitys

- Autettavasta aktiiviseksi toimijaksi
 - Identiteetti, itsetunto
 - Yhdessä ja rinnalla kulkeminen
- Kokemusten merkitys - vaikeudet vahvuudeksi
- Mielekästä ja motivoivaa toimintaa
- Keskittyminen voimavaroihin ja vahvuuksiin
- Tarina tärkeä työväline:
 - Itseymmärrys lisääntyy
 - Kokemusten jäsentäminen ja tulkitseminen
 - Uusi näkökulma ja etäisyys oireisiin tai ongelmiin
- Toivo ja unelmat
- Omatahtisuus
- Vapaaehtoisuus
- Yhteisöllisyys

Polkua pitkin vai verkkoon sotkeutuen?

Eli kokemusasiantuntijuus ja palvelujärjestelmä



Kokemusasiantuntijuus ja palvelujärjestelmä

- Palvelunkäyttäjien näkökulma asiakastyöhön, suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin
- Erilaiset tehtävät:
 - Tulkki, välittäjä ja peili
- Yhteistyö:
 - Osapuolten tiedot, taidot ja kokemus hyödynnettävissä
- Asiakaslähtöisyys ja inhimillisuus
- Kuunteleminen, kuuleminen
- Molemminpuolinen ymmärtäminen ja
- Kunnioittaminen
- Ajattelutavan ja toimintatapojen muutos

Edellyttää muutosta

- Uusi lähestymistapa:
 - Toisin tekeminen
 - Jonkun päättäminen – uuden aloittaminen
- Toteutuu:
 - Olemassa olevissa rakenteissa – rakenteita muuttamalla
 - Entiset resurssit
- Toimintatapojen muutos:
 - Työn tavoitteet
 - Asiakkaiden tarpeet
 - Tärkeät asiat
- Johtaminen

...vertaisuuden kautta...

- Ymmärtäminen ja ymmärretyksi tuleminen
- Kuuleminen ja kuulluksi tuleminen
- Kokemusten jakaminen
- Sosiaaliset taidot ja –verkostot
- Yhteisöön kuuluminen



...työn ja opiskelun kautta...

- Mielekästä
- Motivoivaa
- Ajoitus
- Mahdollisuus
- Rohkeus ja itsetunto
- Oikeus onnistua tai epäonnistua

Opiskelu, kokemusasiantuntijatoiminta ja työ

- Licensiaattityö ja väitöskirja
- Merkitys vaikeille kokemuksille
- Kokemustiedon yhdistäminen tutkittuun tietoon
 - ymmärryksen lisääminen
 - uuden tiedon tuottaminen
- Toivoa kuntoutujille, omaisille ja työntekijöille
- Unelmat

Kokemusasiantuntijatoiminnan yhteiskunnallinen merkitys

- Kansalaisyhteiskunnan vahvistuminen: järjestöt
- Aito osallisuus ja osallistuminen vahvistuu
- Osatyökyvyn hyödyntäminen – työurien pidentäminen
- Asenteiden muuttuminen
- Vuoropuhelu lisääntyy
- Inhimillisuus
- Ihmisyys

