



Osallisuutta vahvistavat rakenteet

VIII Järjestöyöpaja 7.11.

PÄIHDE- JA MIELENTERVEYSJÄRJESTÖT OVINA OSALLISUUTEEN?

Sakari Kainulainen, asiantuntija, dosentti



Osallisuus:

Ihminen kokee olevansa merkityksellinen osa kokonaisuutta. Hän tulee kuulluksi itsenään ja vaikuttaa elämänsä kulkuun ja yhteisiin asioihin.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Osallisuuden elementit

Osallisuuden kokemus (psyyykkinen)

Mahdollisuus vaikuttaa (toiminnallinen)

Yhteinen hyvä (sosiaalinen)



SUOMENKUVALEHTI.FI

Kun murehdit rahasta, älykkyytesi laskee – näin köyhyys muuttaa...

Köyhyys aiheuttaa stressiä ja heikentää köyhien ja heidän lastensa henkistä suorituskykyä.

Amerikkalaisen tutkimuksen mukaan [köyhyys on lisääntymässä ja se on periytyvää](#). Köyhien perheiden osuus on lisääntynyt USA:ssa 40 vuodessa 25%:sta 29%:in.

Niukkuus vähentää näkökulmia

Köyhyys on uhka lasten hyvinvoinnille Suomessakin

Milloin tulot riittävät edes kohtuulliseen elämään?

Kun taloutenne kaikki tulot otetaan huomioon, saatteko tavanomaiset menonne niillä katetuiksi	Käytettävissä olevat tulot per kulutusyksikkö, €	Onnellisuus	Mielihyvä	Saavutukset
suurin vaikeuksin	676	3,96	3,64	2,93
vaikeuksin	832	4,76	4,46	3,77
pienin vaikeuksin	1140	6,43	6,06	5,65
melko helposti	1593	7,78	7,44	7,08
helposti	2018	7,93	7,5	7,38
hyvin helposti	2514	8,04	7,78	7,68
Yhteensä	1415	6,65	6,31	5,92
N	6270	8797	8790	8790

Lähde: Kainulainen 2019



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Osattomuudesta osallisuuteen – kokemuksia hankekentältä

Luottamus

Tekeminen

Vuorovaikutus

Yhdessä tekeminen

Haastavampi tekeminen

Työnteko

Elintapojen muutos



Mitä tavoittelemme – ajatuksia onnellisuudesta

- *Joka ei sure sitä mikä häneltä puuttuu, vaan iloitsee siitä mitä hänellä on (Demokritos)*
- *Hyvän saavuttaminen pysyvästi (Platon)*
- *Kun yksilö pyrkii hyvyyteen, hyvät teot seuraavat itsestään tästä kamppailusta, tehden yksilöstä hyveellisen ja siten onnellisen (Aristoteles)*
- *Rakkaus ja työ ovat tärkeimmät onnen lähteet (Freud)*



75 vuoden seurantatutkimus (hyvästä elämästä):

1. ONNELLINEN LAPSUUS VAIKUTTAÄ LÄPI ELÄMÄN
2. ONNETON LAPSUUS EI PILAAKAAN KAIKKEA
3. STRESSINSIETOKYKY ON AINOÄ TREENAAMISEN ARVOINEN LAJI
4. HAALI YMPÄRILLESÄ HYVIÄ TYYPPEJÄ, HE KANNATTELEVAT SINUT LÄPI ELÄMÄN

Robert Waldingerin tutkimuksen tärkein sanoma on: ihmissuhteiden laatu on kaikki kaikessa. Merkityksellisemmät hetket elämässä nimittäin koetaan muiden ihmisen kanssa.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Ihmisten hyvinvointi maakunnan kokonaisuudessa



Maakunta (korjaa)	<p>Ympäristö, Työ- ja elinkeinopalvelut, Maatalouden kehittäminen, Identiteetti, Kulttuuri,</p> <p>SOTE: vanhusten asumispalvelut, kuljetuspalvelut, vammaispalvelut, kotihoito</p>	<p>Alueiden käyttö, Liikenne,</p> <p>SOTE: Avoterveydenhuolto, äitiys ja neuvola,</p>	<p>Pelastustoimi,</p> <p>SOTE: lastensuojelu, aikuissosiaalityö, sairaala, päihde- ja mt-palvelut,</p>
Kunta (mahdollistaa)	<p>Varhaiskasvatus, Peruskoulu, Toisen asteen koulu, Vapaa sivistystyö, Kirjasto, Museot, Teatterit, Taide, Liikuntapaikat, Tiet, Vuokra-asunnot, Joukkoliikenne, Vesi, Energia, Jäte, Vetovoimaisuus, Paikallinen elinkeinopolitiikka, Demokratia</p>	<p>Nuorisopalvelut, Kaavoitus, Rakennusvalvonta, Ympäristönsuojelu, Turvallisuudesta huolehtiminen,</p>	
Kansalaisyhteiskunta (osallistaa)	<p>Liikuntaa, sivistystä, harrastuksia</p>	<p>Osallistavat mallit, Vertaistuki</p>	<p>Rinnalla kulkeminen, Naapuriapu</p>
	<p>Hyvinvoinnin ylläpito</p>	<p>Ongelmien ehkäiseminen</p>	<p>Ongelmia korjaavat palvelut</p>

Osallisuutta vahvistavia rakenteita – järjestöjen työlistä?

Pikkulapsiperheiden tukeminen => ylisukupolvisen osattomuuden katkaiseminen

Palvelut kuntoon => matalat kynnykset, tuettuna palveluihin

Kokemusasiantuntijoiden hyödyntäminen => vertaistuen voima

Yhteisiä tiloja kokoontua => omatoimisuutta, vuorovaikutusta

Järjestötoimintaa => itsensä kehittämistä, mielekästä tekemistä, rytmiä

Kavereita ja yhdessä tekemistä => sosiaalisia taitoja, toimintakykyä

Arjen ja tunteiden käsittelyä => Ihmissyden ymmärtämistä





SAKARI KAINULAINEN
asiantuntija
etunimi.sukunimi@diak.fi
040 869 6018

SOSIAALISEN OSALLISUUDEN EDISTÄMISEN KOORDINAATIOHANKE – SOKRA | THL.FI/SOKRA

