

Mikä järjestöjen toiminnassa vahvistaa osallistujien hyvinvointia?

Päihde- ja mielenterveysjärjestöt hyvinvoinnin tukena -
miniseminaari 20.11.2018

Mielenterveyst messut, Helsinki

Jukka Valkonen

Suomen Mielenterveysseura



Tutkimuksen tausta ja tutkimusasetelma

- Osahankkeen tavoite
 - Selvitetään toimintaan osallistuvien näkemyksiä terveyttä ja hyvinvointia edistävästä tekijöistä
- Teoreettiset lähtökohdat
 - Huomio hyvinvointia tuottaviin tekijöihin (terveyslähtöisyys)
 - Hyvinvointi hyvänä olona ja psyykkisenä toimintakykynä
 - Ihmisen toimijuuden kokemus
- Kysely järjestöjen toimintaan osallistuville ja palveluita käyttäville
- Kyselyn rakenne
 - Taustatiedot
 - Osallistumisen muodot
 - Hyvinvoinnin kokemukset
 - Hyvinvointiin vaikuttaneet tekijät



Aineisto

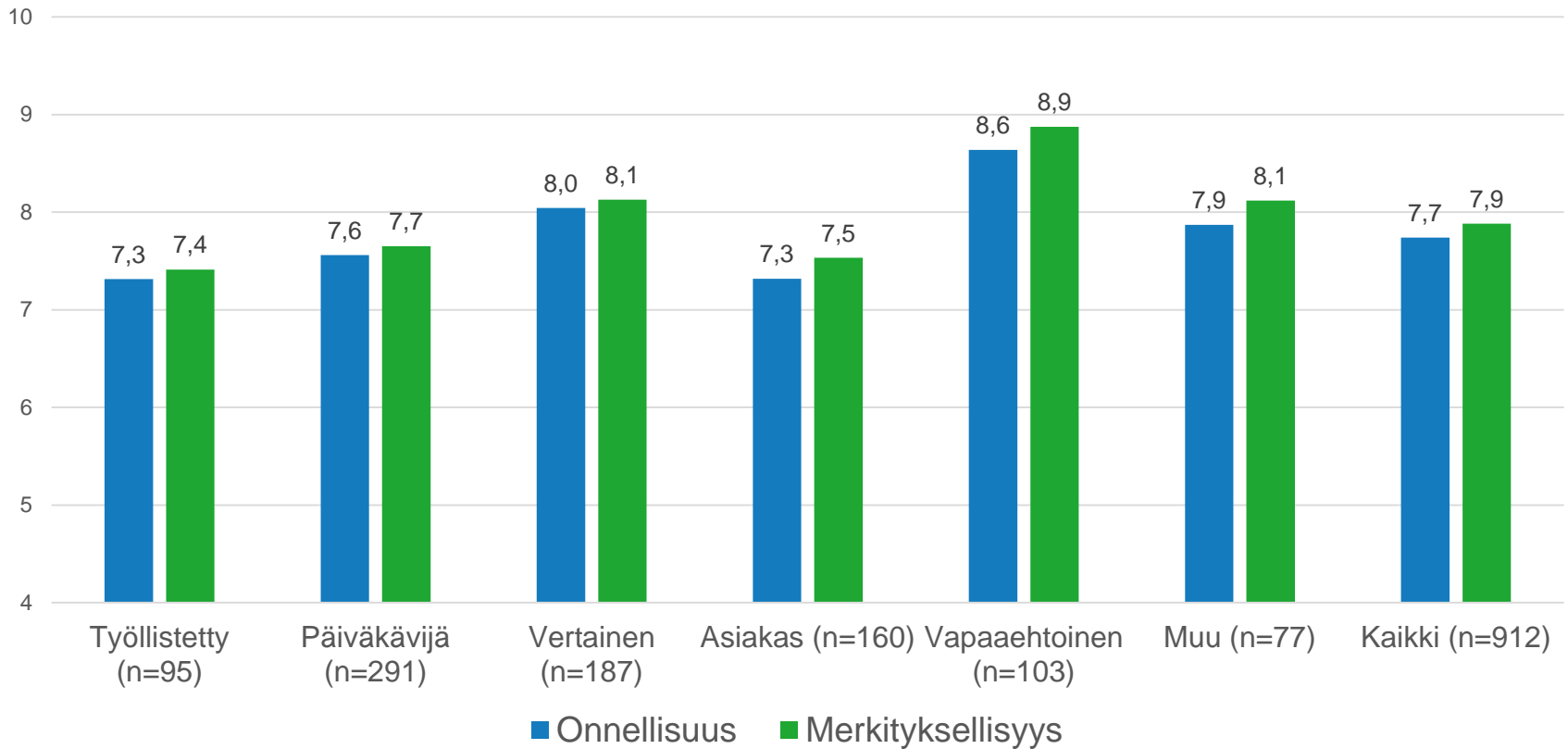
	n	Kohderyhmät
A-Kiltojen Liitto ry	169	Aluetapaamisiin osallistuneet
A-klinikkasäätiö	76	Palveluasiakkaat
EHYT ry	138	Elokolojen (5) kävijät
FinFami–Uusimaa ry	48	Nettisivujen kautta läheiset
Irti Huumeista ry	34	Vapaaehtoiset, läheiset
Kuntoutussäätiö	39	Palveluasiakkaat
Mielenterveyden keskusliitto	49	Jäsenet (jäsenkirjeen mukana)
Sininauhaliitto	152	Päiväkeskusten (23) kävijät
Suomen Mielenterveysseura	176	Vapaaehtoiset, ryhmät, kurssit
Tukikohta ry	58	Ryhmät, kurssit, palveluohjaus
Yhteensä	936	

Osallistuminen järjestön toimintaan

Miten osallistut toimintaan? (luokiteltu)	N
Työllistetty (tai kuntouttavassa työtoiminnassa)	95
Päiväkävijä (käy avoimessa kohtaamispaikassa)	304
Vertainen tai kokemusasiantuntija	190
Palvelun käyttäjä (tai asiakas tai asukas)	161
Vapaaehtoinen	103
Muu osallistumistapa	83
Yhteensä	936

Hyvinvointikokemukset

Kuinka onnelliseksi koet itsesi tällä hetkellä?
Kuinka merkitykselliseksi koet elämäsi tällä hetkellä?

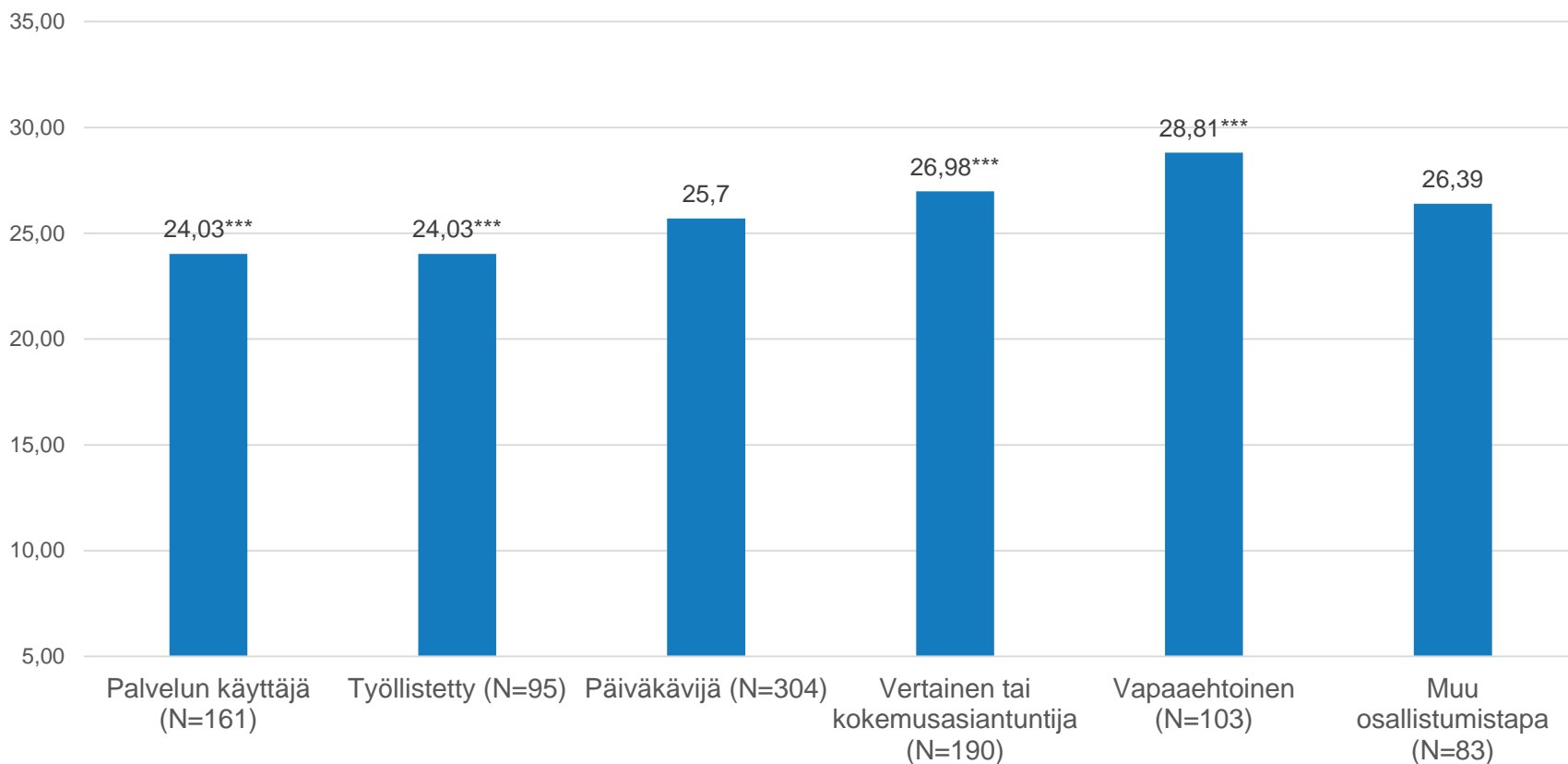


Positiivinen mielen hyvinvointi

Koko aineiston keskiarvo 25.85 (n=841)

The Short Warwick Edinburgh Mental Well-Being Scale

© NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh, 2006, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, 2011, all rights reserved



Järjestön toiminnassa hyvinvointia edistävät tekijät

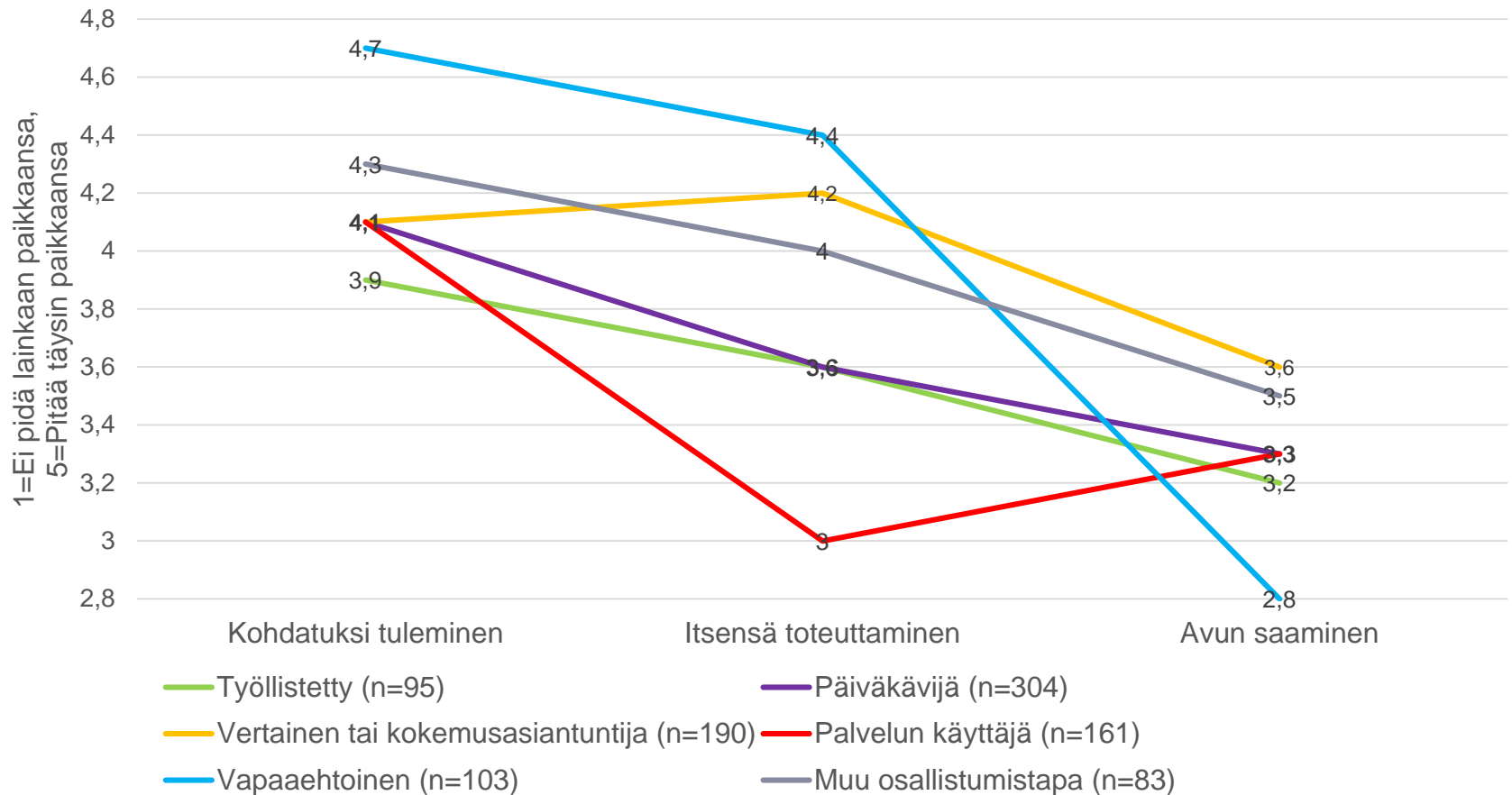
Faktorit		
Kohdatuksi tuleminen	Itsensä toteuttaminen	Avun saaminen
Olen kokenut itseni yhdenvertaiseksi .779*	Olen saanut mahdollisuuden käyttää kykyjäni .789	Olen saanut apua ongelmiini järjestön vapaaehtoisilta .823
Olen saanut olla muiden seurassa .734	Olen saanut mahdollisuuden auttaa muita .690	Olen saanut apua ongelmiini järjestön työntekijöiltä .740
Olen kokenut tulleeeni kuulluksi .679	Olen saanut merkityksellistä tekemistä .630	Olen saanut apua vertaisilta tai kokemusasiantuntijoilta .727
Olen kokenut itseni tärkeäksi tai tarpeelliseksi .666	Olen kokenut voivani vaikuttaa järjestön toimintaan .565	Fyysinen terveyteni on kohentunut .537
Olen kokenut, että minusta välitetään .664	Olen oppinut uusia taitoja .550	Asumisolosuhteeni ovat parantuneet .422
Olen kokenut voivani vaikuttaa itseäni koskeviin asioihin .567		Osallistuminen on rytmittänyt elämäni .395
Olen tuntenut oloni turvalliseksi .517		

*faktorilataus



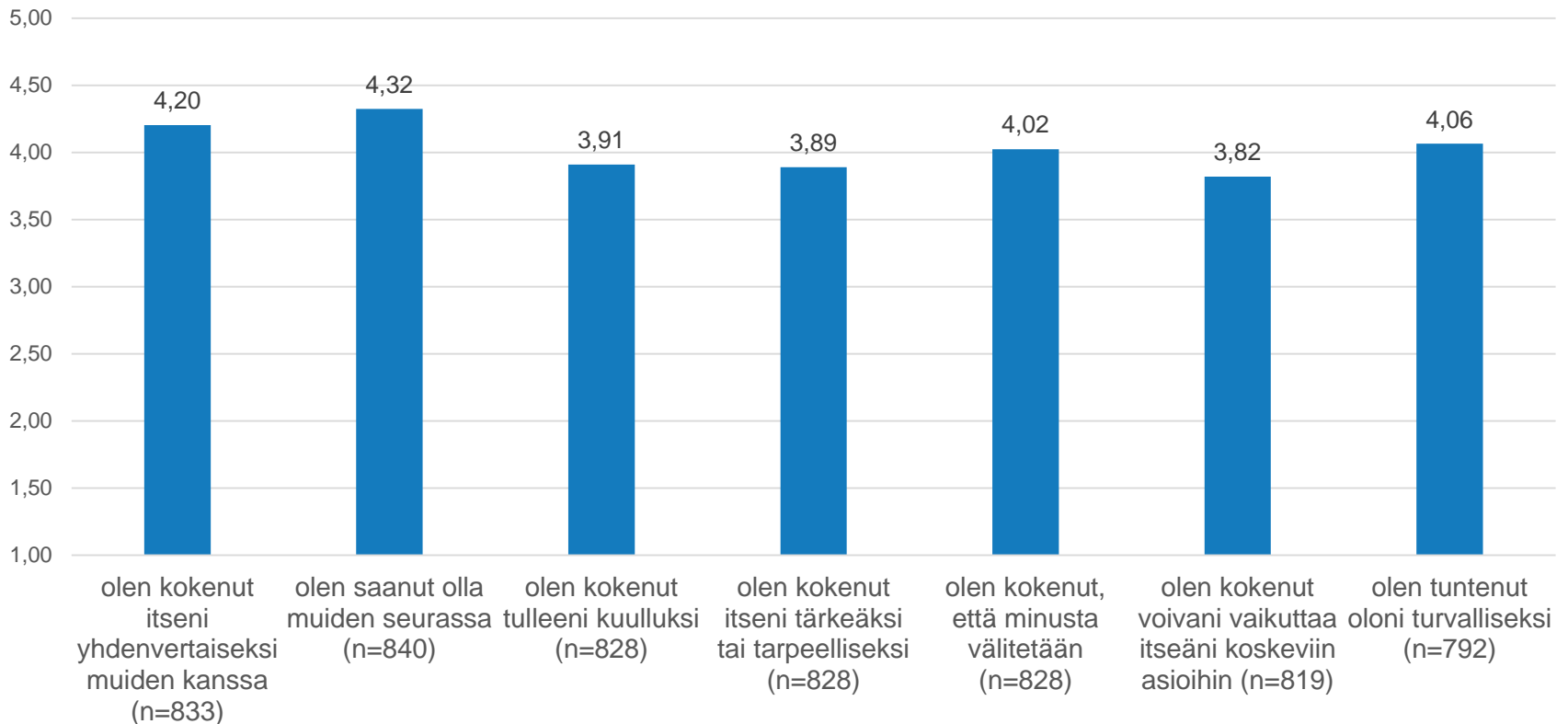
Osallistumistavat ja hyvinvointia edistävät tekijät

Järjestön toiminnassa tai palvelussa hyvinvointia edistää (md)



Järjestön toiminnassa hyvinvointia edistävät tekijät

Kohdatuksi tulemiseen liittyvät väittämät, kaikki vastaajat
(keskiarvo)



Johtopäätelmät ja pohdintaa

- Kohdatuksi tuleminen ja toimijuuden kokemus
 - Yhdenvertaisuus
 - Omaehtoisuus
 - Kuulluksi tuleminen
 - Kokemus tarpeellisuudesta
- Järjestöt kohdatuksi tulemisen mahdollistajina
 - Tila
 - Aika
 - Diagnoosi- ja tulosvaatimusten ”puuttuminen”
 - Ihmisten omien tarinoiden ja elämänpäämäärien arvostaminen

KIITOS!

jukka.valkonen@mielenterveysseura.fi