

Semi, T.2015 Mieleen tatuoitu minuus – Ihmislähtöinen elämäntapa muistityössä. *Espoo*: T&J SemiOy/ GeroArtist

Taina Semin Mieleen tatuoitu minuus on kaunis, viisas ja käytännöllinen teos ihmistä arvostavasta muistityöstä. Muistisairaus haastaa jatkuvasti ihmisen itsemääräämisoikeuden, itsetunnon, elämänhallinnan ja selviytymisen. Muistisairas joutuu jatkuvasti käsittelemään itsenäisyytensä menettämistä, kontrollin ja avun kohteeksi joutumista. Tutkimuksien mukaan muistisairaat haluavat jatkaa heille tuttuja toimia, harrastuksia ja vuorovaikutusta heille tärkeiden ihmisten kanssa. Muistisairaat toivovat, että huomataan myös ne asiat, mitä he osaavat. He toivovat tulevansa kohdatuksi ja autetuksi kunnioittavalla tavalla. Aito kohtaaminen ja luottamuksen saavuttaminen vaatii oman aikansa ja edellyttää jatkuvuutta. Vasta kun ihminen kokee tulevansa nähdyksi, kuulluksi, ja hyväksytyksi, hän voi toimia ja/ tai vastaanottaa apua.

Teos antaa käytännöllisiä välineitä miten auttaa ja tukea ihmistä, jolla on muistisairaus ja joka ei välttämättä osaa ilmaista kaikkia toiveitaan ja tarpeitaan. Ihmislähtöinen ja eettinen auttamistyö pyrkii havaitsemaan ja reagoimaan näihin pahoin- ja hyvinvoinnin merkkeihin. Kirjassa esitellään toimintatapoja ja keinoja tutkia muistisairaahan ihmisen toiminnan taustalla vaikuttavia merkityksiä. Mitä laajempi ymmärrys ihmisen kokemushistoriasta saavutetaan, sitä laadukkaampaa elämää pystytään luomaan muistisairaalle, läheiselle ja myös auttamistyöntelijoille. Muistityön keskeinen tavoite on rakentaa kulttuuria, jolla saadaan aikaan vastavuoroinen ymmärrettyksi tulemisen kokemus. Muistisairaahan ihmisen hoiva, hoito ja kuntoutus on inhimillistä vuorovaikutusta, läsnäoloa ja hänen minuutensa peilaamista ja vahvistamista päivittäisessä elämässä konkreettisin keinoin.

Lukija joutuu tarkastelemaan omia asenteitaan ja eettistä suhtautumista toiseen ihmiseen – myös oman toimintansa merkityksiä silloinkin kun autettava ei muista hetken kuluttua. Kuinka pitää yllä toivoa kun sitä ei ole – ja mistä löytää kauneutta, rohkeutta ja iloa? Mieleen tatuoitu minuus rohkaisee muistisairaahan arvostavaan ja emotionaalisiin tarpeisiin huomioon ottavaan kohtaamiseen mukaan ottamalla, intuitiivisesti ja luovasti kokeilemalla. Kirja antaa käytännön työhön sopivia ja sovellettavia aineksia ja se voi toimia työyhteisön osaamisen kehittämisen välineenä. Koskettavan kauniisti kuvitettu teos on tarkoitettu ammattilaisille, opiskelijoille ja opettajille, mutta myös avuksi muistisairaille ja heidän läheisilleen.