

## SUOMEN LUMME RY = SuLu.

”Käyttäjähdistys”

**Suomen Lumme ry** perustettiin maahamme vuonna 2005, ja se rekisteröitiin yhdistysrekisteriin huhtikuussa 2006. Uusi startti otettiin 2010 lopussa.

**-Yhdistyksemme jäsenet** ovat, tämän päivän *huumeidenkäyttäjiä ja korvaushoidossa olevia ja käytön lopettaneita. Sekä tukijäsenistä, heidän läheisistään, sekä päihdealalla työskentelevistä työntekijöistä eli ammattilaisista, sekä tutkijoista ja viranomaisesta.* Lisäksi on **kunniajäseniä.**

Jäsenlistat ovat luottamuksellisia ja nimimerkillä tai nimellä, joten emme julkaise niitä.

**-Suomen Lumme ry** toimii koko maassamme, päihteitä käyttävien, sekä heidän läheistensä neuvontaa, tukea, tietoa ja terveysneuvontaa jakavana ja antavana riippumattomana tahona.

**-Yhdistys** toimii päihderiippuvaisten äänitorvena ja viestin viejänä meidän asioista päättäviin elimiin.

Sekä pyrkii antamaan asiallista ja oikeaa tietoa huumausaineiden käyttäjistä, sekä aineiden käyttöön liittyvistä riskeistä ja niiden käytöstä johtuvien tartuntatautien ehkäisystä A-,B-,C-hepatiitti ja HIV- testeissä käymisen tärkeydestä, rokotuksista ja turvaseksistä.

Pyrimme myös yhteistyön ja esimerkin kautta parantamaan käyttäjien julkikuvaa ja muuttamaan hoitokulttuuria sekä katu ”tabuja”.

**-Toimitamme** Weturi nimistä lehteä, (kerta vuodessa, toistaiseksi). Jonka aiheina on päihteet, terveys ja elämä.

Lehteä tekevät päihteitä käyttävät, alan ammattilaiset ja tutkijat, eri yhdistykset alalta ja julkaisemme alan uusimmat tiedot ja tutkimukset sekä poliittiset mielipiteet. Toki seuraamme myös mitä muualla maailmassa tapahtuu ja tiedotamme niistä.

**-Yhdistyksemme** ei kannata minkäänlaisten huumeiden, ei mietojen eikä vahvojen laillistamista maassamme, vaan pyrkii saamaan niin sanotut normikansalaiset, ymmärtämään että mekin olemme ihmisiä, jotka ovat tarvitsevat ihmisarvoisen kohtelun, päihteiden käytöstä huolimatta. -

**Toimintamme** pohjautuu täysin vapaaehtoisuuteen ja vertaisuuteen. (poikkeus; kirjanpito ja tili-tarkistus).

**-Olemme** tehneet esimerkiksi, lääkaineiden oikeasta pistämisestä, videon opetuskäyttöön. Video on tehty yhteistyössä Helsingin terveysneuvonta pisteiden ja EHYT ry:n kanssa. Video on nähtävissä youtubessa. Tarkoitus on levittää videota kaikkiin Suomen terveysneuvontapisteisiin. Video on saanut kiitosta eurooppalaisesta pistoshuoneen henkilökunnalta, se on jo tunnustus se. Toimimme yhteistyössä A-klinikkasäätiön kanssa koulutustilaisuuksissa ja eri foorumeissa puhumassa ja kouluttamassa alan uusia tulevia ammattilaisia.

**-Seuraavana** projektina on C-hepatiitti videon teko, joka tulee tueksi C-hepatiittikoulutukseen, jonka SuLu pyrkii saamaan valmiiksi 2014 kesäksi.

Koulutusta on haettu ja saatu, joten loppu on vain rahoituksesta kiinni.

**-Teemme** yhteistyötä myös Euroopan muiden maiden vastaavien järjestöjen kanssa ja teemme vierailuja heidän luona, oppimassa heidän tekemisistään kuin myös, he meidän luona.

**-Osallistumme** myös nuorten ja jo syrjäytyneiden ihmisten löytämiseksi ja heidän saamiseksi yhteiskunnan palvelujen piiriin yhteistyössä mm kaupungin kanssa.

**-Vertaistoimijamme** vaihtavat käytettyjä ruiskuja ja neuloja vuodesta toiseen noin 80000- 120000 kpl ja se on huikea määrä. Lisäksi kierrämme Helsingin puistoja ja katuja pari kertaa viikossa, lumettomana aikana ja vuodessa me löydämme noin 2000 kpl ruiskua ja neulaa sekä paljon muuta alan rekvisiittaa jotka poistamme katukuvasta turvallisesti ja hävitämme ne Helsingin Vinkin kautta ongelmajätteenä.

**-Olemme** tehneet sopimuksen Helsingin kaupungin rakennusviraston kanssa, jossa pidämme huolta ja tyhjennämme puistoihin asennetuista likaisten neulojen/ruiskujen palautusastioista, tilastoiden kaikki. Yhteinen projekti jatkuu vuoden 2014 loppuun jolloin teemme arvion jatkosta.

**-Teemme** Kellokosken sairaalassa kaksois- kolmoisdiagnoosin saaneiden päihteiden käyttäjien kanssa työtä. Siis vedämme ryhmää kuntoutujille... Vastaavaa ryhmää on tarkoitus aloittaa myös Järvenpään sosiaalisairaalassa vuoden 2014 keväällä.

**-Jokainen**, joka on mukana toiminnassamme on ohjeistettu toimimaan eettisesti, turvallisesti ja salassapito velvollisuuden sekä muiden alan sääntöjen mukaisesti.

**-Tärkeimpiä** asioitamme on myös se että, omalla esimerkillämme ja toiminnallamme osoitamme sen että asioihin voi vaikuttaa ja voimme saada aikaan jotain yleistä hyvää. Muuttamalla vähän käytöstä ja tapojamme

voimme saada ympäristömme paljon viihtyisämmäksi. Esimerkiksi puistot ja muut yleiset alueet.

**-Tässä** ei ole mainittu kaikkia yhteistyökumppaneitamme, se veisi liikaa tilaa.

Eikä ole mainittu myöskään kaikkia toimiamme...

Tervetuloa tutustumaan, soita tai lähetä sähköpostia, niin katsotaan mitä keksimme yhdessä...?

Yhteystietoja:

- [suomenlumme@hotmail.fi](mailto:suomenlumme@hotmail.fi)
- <http://suomenlumme.nettisivu.org>
- Myös Facebook
- Puheenjohtaja Sami Henttonen. Puh; 041 496 34 30
- Sihteeri Sari Haikarainen. puh; 044 927 52 62