



OMAISEN PUHEENVUORO

Elina

MITEN SAIRAUS VAIKUTTAA?

- Oma rooli: tasapainottaja, kannattelijä, turvaaja, vaatija ja puolestapuhuja
- Arki
- Talous
- Sosiaalinen elämä
- Parisuhde
- Elämänkatsomus, arvot ja oma identiteetti
- Miten vastata toisen päivittäiseen pahaan oloon?



MIKÄ AUTTANUT JAKSAMAAAN?

- Vertaistuki: FinFami
- Sopeutuminen
- Arki
- Sopiva määrä toivoa
- Oma jaksaminen: uni ja lepo, ruoka, liikunta, jne.
- Huumori
- Rakkaus



TOIVEET AMMATILAISILLE

- Kunnioittava, yksilöllinen kohtaaminen
- Tietoa sopivasti ja oikeissa kohtaa
 - Rehellisyys
 - Käytännön ohjeet
- Tarkkuus
- Työntekijöiden aktiivisuus ja pysyvyys
- Omaisten huomiointi: tukea ja tietoa



KIITOS!

