

Hallikainen, M. & Mönkäre, R. & Nukari, T. & Forder, M. (toim.) 2014. Muistisairaahan kuntouttava hoito. Helsinki: Duodecim.

Lisääntyvät muistihäiriöt ja etenevät muistisairaudet ovat merkittävä niin ihmisen kuin läheisten inhimillinen, kansanterveydellinen ja taloudellinen ongelma. Kirja kertoo muistisairaahan ehkäisyyn, tunnistamiseen, hoidon ja kuntoutuksen kehittämisestä. Teos nojaa kuntoutusajatteluun sairauden ehkäisystä, tutkimuksesta, toteamisesta, lääke- ja muista hoidoista ja jatkuu saattohoitoon asti. Luovasta toiminnasta, tekemisen ilosta ja osallisuudesta on oma lukunsa!

Kuntouttavalla hoidolla, hoivalla, ravitsemuksella ja liikunnalla oireita voidaan hidastaa, toimintakykyä ja elämän mielekkyyttä säilyttää pidempään itsenäisenä, ohjattuna tai tuettuna. Keskeistä on muistisairaahan ihmisyyden, elämänarvojen, elämäntavan ja itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen. Muistisairaahan hyvän elämän osa-alueita ovat esimerkiksi sairautteen sopeutuminen, sairauden hoitaminen, ihmisen itsensä ja läheisten asennoituminen, sosiaalisten suhteiden pitäminen yllä, päivittäisten toimien sujuminen, hyvä mieli, liikkuminen ja turvallisuus.

Hoidon järjestämisen mahdollisuuksia esitellään omassa luvussa ja kirjassa on runsaasti tietoa muistisairauksista, hoitoon liittyvistä asioista, elämän järjestämisestä ja tulevaisuuden suunnittelusta. Kirjan lopussa on oma lukunsa työikäisistä sairastuneiden erityiskysymyksistä. Tapausesimerkit valaisevat teoriaa ja tutkimusta. Taulukot ja kuvat selkiyttävät ja auttavat hahmottamaan runsasta sisältöä. Kirjallisuus- ja verkkoaineisto luettelot ovat arvokkaita samoin kuin sanasto ja hakemisto.

Muistisairaahan kuntouttava hoito soveltuu käytettäväksi käsikirjana. Teos on ajantasainen oppikirja ja tarkoitettu opiskelijoille, opettajille ja ammattilaisille, mutta myös avuksi muistisairaille ja heidän läheisilleen.