

Mielenterveyttä edistävä työ ja ehkäisevä päihdetyö järjestöissä

Työntekijöiden kuvauksia omasta työstään



Aluksi

- Tutkimuksessa tarkastelussa mielenterveyttä edistävän työn ja ehkäisevän päihdetyön yhtäläisyydet ja erot
 - 15 mielenterveys- ja päihdejärjestön työntekijää
 - EHYT ry., MIELI ry., A-klinikka Oy, Yeesi ry. ja Irti Huumeista ry.
 - Haastattelujen kesto noin 45–100 minuuttia
- Haastattelujen perusteella edistävää ja ehkäisevää työ kohdistuvat yksilön, ihmissuhteiden, yhteisön ja yhteiskunnan tasoihin
- Yleistä hyvinvointia lisäävä työ saman suuntaista
- Mielenterveyden ja/tai päihteiden käytön ongelmia lähestyttäessä työ nähdään eriytyneemmäksi

Tuloksia

Yksilö

- Tieto
- Asenteet
- Voimavarat
- Toimijuus
- Osallisuus
- Ihmissuhteet
- Taidot ja osaaminen

Ihmissuhteet

- Asenteet
- Kohtaaminen
- Puheeksi otto
- Toisten huomioiminen
- Suhtautuminen toisiin
- Apu ja tuki

Tuloksia

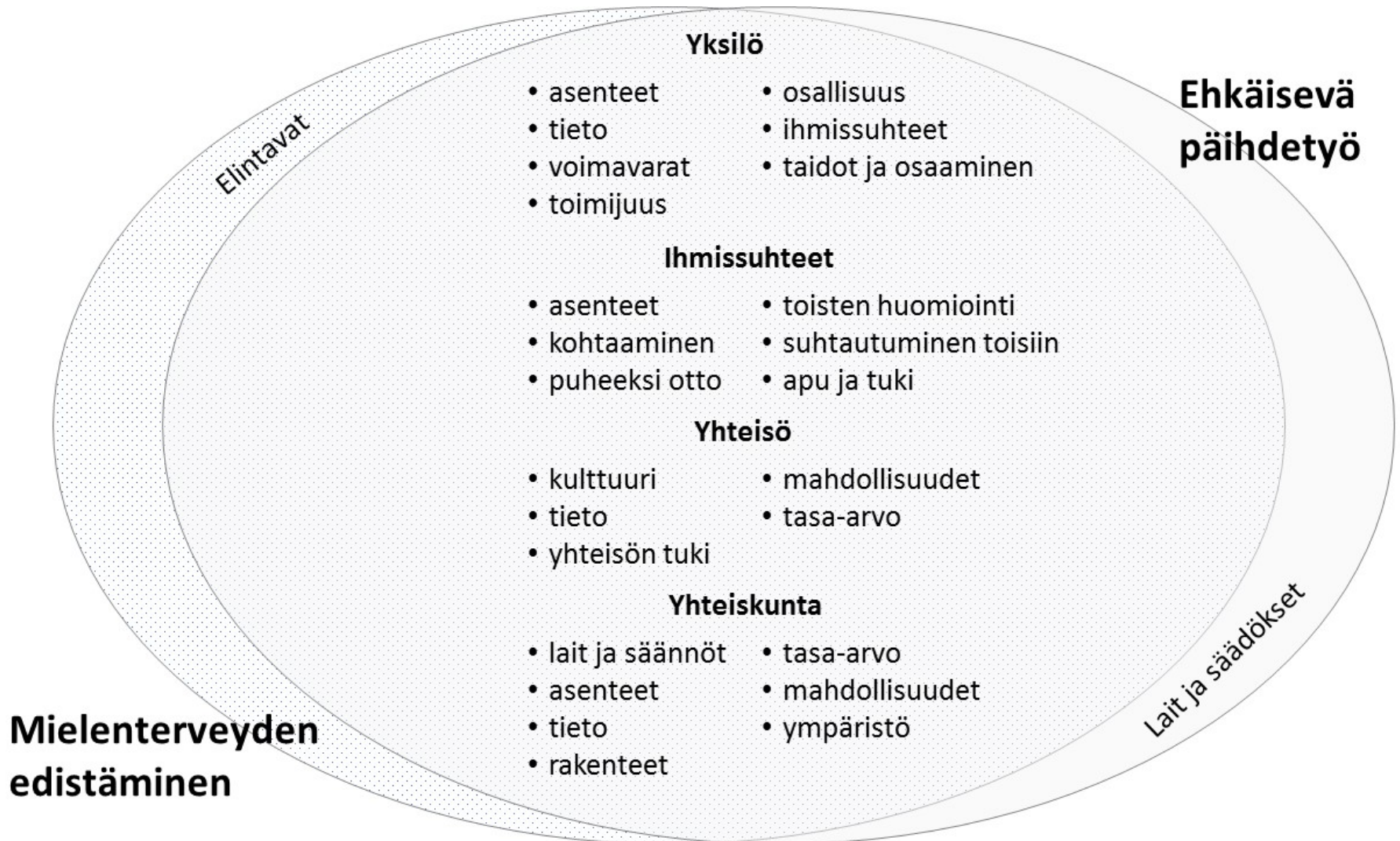
Yhteisö

- Kulttuuri
- Tieto
- Yhteisön tuki
- Mahdollisuudet
- Tasa-arvo

Yhteiskunta

- Asenteet
- Tieto
- Rakenteet
- Tasa-arvo
- Mahdollisuudet
- Ympäristö
- Lait ja säännöt

Yhteenveto tuloksista



Omaisten hyvinvoinnin näkökulmasta

- Tietoa mielenterveys- ja päihdeongelmista ja niiden luonteesta
- Omien tunteiden tunnistaminen ja käsittely
- Omien tarpeiden tunnistaminen
- Keinoja lisätä omia voimavaroja
- Avun ja tuen hakeminen



Järjestöt yhteisöinä

- Paikka tiedon jakamiselle
 - Luonteva tila kohtaamisille
 - Keinoja ja mahdollisuuksia puheeksi otolle
 - Osallisuuden kokemus
 - Mahdollisuus tunteiden käsittelylle
 - Apu ja tuki
- Järjestöt voivat tarjota hyvinvointia tukevan yhteisön omaisille, joiden tunteet ja tarpeet eivät ehkä arjessa tule kohdatuiksi.

Pohdintoja aineiston pohjalta

- Edistävää ja ehkäisevää työ kohdistuu pitkälti yleistä hyvinvointia parantaviin tekijöihin
- Haastattelujen perusteella
 - mielenterveyden edistäminen auttaa ehkäisemään päihteiden haitallista käyttöä
 - haitallisen päihteiden käytön ehkäiseminen auttaa edistämään mielenterveyttä
- Missä määrin järjestöjen työntekijät tuntevat ja tunnistavat toista näkökulmaa?
 - Toisiko molempien näkökulmien tunteminen lisähyötyä?
- Jos työn tavoitteet ovat pitkälti samoja, tarvitaanko eriytyneitä toimintoja?

Pohdintoja aineiston pohjalta

- Monissa järjestöissä toiminta ei ole eriytynyttä, vaan päihde- ja mielenterveystyön yhdistäminen on toiminnan lähtökohta (Jurvansuu & Rissanen 2017)
 - Moninainen asiakaskunta
 - Ongelmien yhteen kietoutuminen
 - Matalan kynnyksen palvelut
- Voisiko myös ehkäisevässä päihdetyössä ja mielenterveyttä edistävässä työssä tarkastella ihmistä kokonaisvaltaisemmin erilaisia ongelmatyyppejä erottelematta?

Jurvansuu, S. & Rissanen, P. (2017): Päihde- ja mielenterveystyön yhdistäminen: sektorirajat ylittävä toiminta päihde- ja mielenterveysyhdistyksissä. Tietopuu: Katsauksia ja näkökulmia 2/2017. 1–11.



Kysymyksiä, kommentteja, ajatuksia?

Kiitos!

