



Tukikohta ry

Toimintakyvyn merkitys järjestötyön arjessa

Katja Malin-Kaartinen

18.12.2018



- Toimintakyky käsitteenä:
 1. laaja
 2. vaikeasti hahmottuva
 3. monimutkainen
 4. moniulotteinen
- ”Toimintakyky on tasapainotila ihmisen kykyjen, elin- ja toimintaympäristön sekä ihmisen omien tavoitteiden välillä”
(Tuki- ja liikuntaelinliitto ry)
- Ihmisten toimintakyvyn tukeminen on kaiken järjestöyön ytimessä ja keskiössä
- Tukikohta ry:n kohderyhmillä esiintyy runsaasti fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn haasteita
- Tukikohta ry:ssä toimintakyvyn tukeminen voidaan jakaa kolmeen eri näkökulmaan:
 1. vahvistetaan
 2. ylläpidetään
 3. estetään heikkenemistä

- Järjestötyössä on edelleen mahdollista huomioida ihminen ja hänen toimintakykynsä kokonaisuutena (toimintakyvyn eri osa-alueet vaikuttavat toisiinsa)
- Ihmisten toimintakykyyn voidaan vaikuttaa merkittävästi, kunhan työskentelyssä otetaan huomioon seuraavat asiat:
 1. kokonaisvaltainen kohtaaminen
 2. luottamuksellisen yhteistyösuhteen luominen
 3. kuulluksi ja nähdyksi tuleminen
 4. hyväksytyksi tuleminen
 5. kokonaiselämäntilanteen jäsentäminen
 6. ihmisen omat tarpeet, tavoitteet ja toiveet keskiössä
 7. tuki ja apu osaksi ihmisen konkreettista arkea
 8. passiivinen toiminnan kohde → **aktiivinen toimija**
 9. työskentely ihmisen omien voimavarojen mukaisesti



- Toimintakyky on vahvasti sidoksissa ihmisen hyvinvointiin ja elämänlaatuun
- Mitä toimintakyvyn tukeminen voi olla järjestöemme arjessa?
 1. toimeentuloasiat
 2. asumiseen liittyvät asiat
 3. päihde- ja mielenterveyspalveluihin ohjaaminen
 4. keskusteluapu, elämäntilanteen jäsentäminen
 5. harrastustoiminta ja mielekäs tekeminen (retket, työpajat)
 6. osallisuuden ja yhteisöllisyyden mahdollistaminen

- Yhteistyö A-klinikkasäätiön Arjen toimintakyky-hankkeen kanssa:
 1. uusien asiakaskyselyiden kehittäminen, käyttöönotto, analysointi ja raportointi (Paradise24fin-kysely)
 2. työväline asiakastyöhön
 3. järjestötoiminnan tulokset ja hyödyt näkyväksi

” Ilman palveluohjausta en olisi selvinnyt, sain asunnon ja asioita järjestykseen ”

” Olen oppinut ryhmässä jakamaan asioitani ”

” Kiitos, kun tulit juttelemaan. Jos olisi sairaalasta lähtiessä vielä tuntunut, ettei kukaan välitä, olisin varmaan vetänyt taas överit ”

” Koin kurssin hyvänä ponnahduslautana työ- ja kouluelämään. Kurssi on antanut luottamusta lähteä tekemään asioita ”

” Kurssin merkitys ja hyödyt minulle ovat olleet rytmi, päivätoiminta ja vertaistuki ”

” Olen oppinut elämään ilman päihteitä ja minua on tuettu muutokseen ”

” Keskusteluiden kautta vaikeat asiat ovat tulleet vähemmän invalidisoiviksi. Pystyn katsomaan tosiasioita vähän neutraalimmin ”